

Cristais da Nova Era



Milton Saicho

Cristais da Nova Era

Um cristal é um condensador de energias que pode absorver, armazenar, projetar e focalizar energias sutis, como a energia Prana.

Os cristais foram criados no momento da formação da Terra e assim continuaram sua metamorfose acompanhando as transformações do planeta; eles são como o DNA do planeta, um registro físico-químico da evolução da Terra. Os cristais possuem o registro de tudo o que ocorreu em milhares de anos no nosso planeta.

Se um cristal natural for observado por um clarividente ele poderá ver dentro do cristal pequenas fagulhas de luz que são uma micro consciência, uma forma bem elementar de consciência. Os cristais sintéticos têm uma quantidade muito pequena de micro consciências e por isso são considerados de menor qualidade.

Estrutura

Devido às emissões telúricas, a ocorrência da radiação, a presença de impurezas químicas, das emissões solares e dos meios em que ocorreu a formação do cristal, cada tipo tem uma determinada "digital". O cristal se forma através da combinação de uma variedade enorme de minérios, e assim é definido pela sua estrutura interna, que só é encontrada na sua espécie. Não importando o seu tamanho, cristais do mesmo tipo terão exatamente a mesma estrutura interna, que poderá ser vista e

identificada em um microscópio.

Os cristais são classificados por meio de sua estrutura geométrica, e assim alguns deles se apresentam em cores e formas externas muito diferentes, fator que poderá dificultar a sua identificação. Sendo assim se compararmos suas estruturas internas veremos que são idênticas, considerando o mesmo cristal. O critério para classificar o cristal será sempre a estrutura, e não o mineral pelo qual o cristal se formou. Podemos ver que em alguns casos, o conteúdo mineral do cristal é um pouco diferente, e é isso que dará origem a pedras com cores diferentes.

Mesmo que os cristais se formem de um mesmo mineral ou combinação de minerais, cada um será cristalizado de uma forma diferente. O cristal cresce de forma simétrica em torno de um eixo e seus planos externos regulares são uma expressão da sua ordem interna, e assim cada par de faces do cristal apresenta exatamente os mesmos ângulos, mantendo a estrutura interna constante e imutável.

Os cristais existem em sete formas geométricas que são as trapezoidais, paralelogrâmicas, hexagonais, losangulares, retangulares, quadradas ou triangulares. A partir dessas formas surgem diversas denominações para os cristais como: cristal hexagonal, cristal cúbico, cristal trigonal, cristal tetragonal, cristal ortorrômbico, cristal triclínico e cristal monoclínico se referindo apenas a sua forma interna e não a externa.

Mesmo que aos nossos olhos o cristal pareça estar parado, atômicamente os seus elétrons estão em movimento, e é esse movimento que gera a vibração que lhe é peculiar e que nos dá a sua energia.

A cura com cristais

Há muito tempo que os cristais vem sendo usados para restabelecer o equilíbrio e promover a cura atuando pela vibração e também através da ressonância. Para que haja o benefício da cura usando cristais é necessário estudar o assunto profundamente, ser orientado por um mestre qualificado e experiente, além de realizar uma pratica de campo intensa para que com o uso da sensibilidade possamos aprender mais e mais a cada dia.

Certos cristais contêm minerais que possuem propriedades terapêuticas, como por exemplo, o cobre que reduz inflamações e inchaços, e está presente na malaquita em uma alta concentração, contendo a propriedade de amenizar dores nos músculos e nas articulações. Fazendo uso de uma peça feita de malaquita em alguma parte do corpo, um colar ou um bracelete, faremos com que pequenas quantidades de cobre sejam absorvidas. Essa prática é muito antiga e já era realizada no antigo Egito, onde a malaquita era pulverizada e aplicada sobre feridas para evitar infecções. Hoje, a ciência a considera tóxica embora seja um desintoxicante poderoso, pois segundo o princípio da homeopatia em que "semelhante cura semelhante" entendemos que irradiando vibrações em doses infinitesimais alcançamos um benefício, ao contrario que em grandes quantidades, podem ser nocivas.

Alguns cristais possuem propriedades piezo-elétricas, quer dizer, produzem eletricidade através da compressão, e por isso são usados em equipamentos de ultrassom, para produzirem ondas sonoras de alta frequência. Os cristais têm a propriedade de irradiar um feixe concentrado de vibrações sonoras e luminosas, como era usado pelos xamãs para realizar a cura. Eles causavam uma

compressão sobre a pele rodando um bastão de cristal, e liberando raios de ultrassom sobre a área tocada. Alguns cristais tem propriedades estimulantes ou calmantes, mas existem outros que podem sedar um órgão hiperativo e estimular outro que esteja apático, pois este têm as duas propriedades

Existem cristais que alcançam a cura em menor tempo, mas esses podem causar efeitos colaterais, e assim é preferível utilizar os que levam mais tempo para curar. O Lápis-lazúli e o Quartzo Rosa são cristais calmantes e sedativos, assim como o Quartzo-catedral é muito bom no alívio da dor.

Os cristais em geral são muito úteis para aliviar dores de cabeça, mas o Lápis-lazúli especificamente atua muito bem nas enxaquecas. A Ametista, o Âmbar ou a Turquesa, quando colocado sobre a testa aliviam as dores geradas pelo estresse. A Pedra-da-lua ou o Citrino são muito utilizadas para cessar dores de estômago ou dores relacionadas à alimentação.

O aspecto holístico da cura

Quando falamos em cura holística queremos dizer que essa atua nos níveis físico, psíquico e espiritual, reequilibrando as energias sutis e limpando os resíduos energéticos que causaram a doença. Os cristais atuam canalizando e personalizando a energia Prana de acordo com o problema que ele é indicado para tratar. A energia entra pelo cristal que vai funcionar como um filtro deixando passar as qualidades necessárias à cura, quer dizer, ele modula a energia Prana com suas qualidades, e assim vai estabelecer uma ressonância na vibração emitida atuando

no Duplo Etérico que por sua vez transfere as transformações necessárias para o corpo Físico através do Hipocampo que irá liberar as Células Tronco que se encontram em torno da glândula Pineal na direção do órgão debilitado. A nível etérico, os cristais podem também atuar nos chacras restabelecendo o equilíbrio desses centros energéticos, e assim alcançar a cura problemas tanto psíquicos como físicos.

A combinação de fatores negativos gravados nos corpos mais sutis é o que resulta na maioria das doenças, manifestando-se inicialmente no corpo Átmico que projeta para os níveis inferiores resultando numa forma de desequilíbrio ou desconexão. Podem, por exemplo, existir bloqueios entre o corpo Físico e o Duplo etérico instalados nos nadis transversais ou nos canais de interface, os canais da Acupuntura, assim como outras doenças podem ser causadas pela influencia psíquica do ambiente, como as programações de radio e TV, as radiações de micro-ondas ou de tubos de imagem, radiação de telefones celulares, de transformadores e redes de alta tensão. Uma Turmalina negra ou Quartzo enfumaçado posicionado entre a pessoa e a fonte de energia é suficiente para bloquear a irradiação nociva à saúde. Mas como já foi dito antes, normalmente um problema não se origina somente de um ponto, então é preciso sempre investigar a fundo a causa de uma doença.

Os cristais podem ser usados sobre o corpo ou em torno dele durante um período de quinze minutos ou também usá-los como um canalizadores de energia tanto para investigar como para estimular pontos no corpo.

Apresentarei a seguir dez tipos de cristais mais usados, com suas características holísticas e de cura conforme foram extraídos do livro “A Bíblia dos Cristais” de “Judy Hall”, para que possamos desenvolver posteriormente o trabalho de cura.

1- QUARTZO



Atributos

O Quartzo é um dos mais poderosos agentes de cura e amplificadores de energia do planeta, graças à sua forma cristalina única espiralada e helicoidal. Encontrado no mundo todo, ele absorve, armazena, irradia e regula a energia e também é um instrumento excelente para desbloquear. Quando as agulhas de acupuntura são revestidas de Quartzo, seus efeitos aumentam em 10%. Como demonstrado pela câmera Kirlian, quando seguramos um cristal de, quartzo na mão, o nosso Duplo etérico dobra de tamanho. O Quartzo gera eletromagnetismo e dissipa a eletricidade estática.

Esse cristal atua no nível vibracional e sintoniza a energia específica requisitada pela pessoa que necessita da cura ou que está realizando o trabalho espiritual. O cristal leva a energia ao seu estado mais perfeito possível, retrocedendo ao ponto imediatamente anterior ao surgimento da doença. O Quartzo purifica os órgãos e corpos sutis e age como um profundo purificador anímico, conectando a dimensão física com a mental.

No nível espiritual, esse cristal eleva a energia ao nível mais alto possível. Contendo todas as cores possíveis, o Quartzo incolor trabalha em todos os níveis do ser, armazenando informação como um computador natural, esse cristal é uma biblioteca espiritual à nossa disposição. O Quartzo tem a capacidade de eliminar sementes cármicas. Ele intensifica as capacidades psíquicas e nos sintoniza com o nosso propósito espiritual. Usado na meditação, o quartzo elimina as distrações. Esse cristal é o receptor mais eficiente para programação.

No nível mental o Quartzo ajuda na concentração e desbloqueia a memória. O Quartzo é um grande poupador de energia. Fixado à bomba de combustível do carro, o Quartzo pontudo reduz o consumo de energia.

As pontas do Quartzo tem tamanhos diferentes, dependendo da rapidez com que se formaram. O formato de cada ponta tem um profundo significado.

Cura

O Quartzo é semelhante a um mestre da cura que pode ser usado em qualquer problema de saúde. Ele estimula o sistema imunológico e restabelece o equilíbrio do corpo. É excelente para aliviar queimaduras. O quartzo harmoniza todos os chacras e alinha os corpos sutis.

Quartzo Laser



O Quartzo *Laser* é um cristal de Quartzo longo e esguio, formado naturalmente, que termina numa ponta de pequeninas faces. Os seus lados são muitas vezes ligeiramente curvos. É um instrumento extremamente poderoso que deve ser usado com cautela.

Nunca deve ser apontado ao acaso para ninguém e só deve ser usado com clareza de intenção. Se usado dessa maneira, esse cristal é um instrumento de cura surpreendente.

O Quartzo Laser foca, concentra e acelera a energia, transmitindo-a num feixe que age como um *laser*. Adequado para cirurgias psíquicas, ele estimula os pontos de acupuntura e pode atingir estruturas minúsculas dentro do corpo, como a glândula pineal ou pituitária, ou fazer curas nos corpos físico ou sutis em que se exige bastante precisão. Esse bastão é capaz de libertar entidades presas à aura e desfazer larvas astrais na forma de apegos e amarras que nos prendem a outras pessoas, além de eliminar a negatividade de todos os tipos. Também dá proteção à aura e ao corpo físico. No nível psíquico remove atitudes inadequadas, padrões de pensamento obsoletos e bloqueios energéticos.

2- AMETISTA



Atributos

A Ametista é uma pedra extremamente poderosa e protetora, com uma vibração altamente espiritual. Ela nos protege contra ataques psíquicos, transmutando a energia em amor.

Calmante natural, a ametista bloqueia o estresse geopático e as energias negativas do ambiente. A sua serenidade favorece a meditação e estados de consciência mais elevados. Essa pedra tem um forte poder de cura e purificação, além de aguçar a percepção espiritual. Por tradição era usada para prevenir a embriaguez e devolver a sensatez a pessoas super indulgentes e entregues a paixões físicas, favorecendo a sobriedade. Ela combate vícios e bloqueios de todos os tipos. Usada num nível mais elevado, a Ametista abre a percepção para outra realidade.

A Ametista é extremamente benéfica para a mente, acalmando-a ou estimulando-a de acordo com a necessidade. Durante a meditação, ela desvia os pensamentos de questões mundanas e inspira tranquilidade e uma compreensão mais profunda. Do ponto de vista mental, ela ajuda a nos sentirmos menos dispersos, mais focados e no controle das nossas faculdades mentais. Favorece a assimilação de novas ideias e conecta causas a efeitos.

Essa pedra facilita o processo de tomada de decisões, trazendo bom senso e ideias do plano espiritual, e possibilitando que essas decisões e ideias sejam colocadas em prática. Do ponto de vista mental, ela acalma e sintetiza, e ajuda na transmissão de sinais neurais através do

cérebro. Ela é útil quando a insônia é causada por uma mente hiperativa e protege contra pesadelos recorrentes. A Ametista estimula a memória e aumenta a motivação, tornando-nos mais aptos a estabelecer metas realistas. Pode favorecer a recordação e interpretação dos sonhos e facilitar o processo de visualização.

A Ametista equilibra os nossos altos e baixos, promovendo o equilíbrio emocional. Ela dissipa a raiva, o ódio, o medo e a ansiedade; e ajuda a suportar a perda, aliviando a tristeza e a dor.

A Ametista é uma das pedras mais espirituais que se conhece: promove o amor pelo divino, faz revelações acerca da sua natureza verdadeira e estimula o altruísmo e a sabedoria espiritual. Ela abre a intuição e intensifica os dons psíquicos. Trata-se de uma excelente pedra para a meditação e a identificação de imagens num cristal com a revelação de segredos, e pode ser colocada sobre o terceiro olho para estimulá-lo. Durma com uma ametista se quiser ter experiências fora do corpo' e sonhos intuitivos. Essa pedra transmuta energias "inferiores", levando-as a atingir as frequências mais elevadas dos reinos espiritual e etérico.

Cura

A Ametista estimula a produção de hormônios e regulariza o sistema endócrino e o metabolismo. Ela fortalece os órgãos de excreção e eliminação, e o sistema imunológico. Excelente purificador do sangue, esse cristal alivia o estresse ou dor física, emocional e psicológica, e bloqueia o estresse geopático. Ameniza dores de cabeça e a tensão. Reduz contusões, machucados e inchaços, e trata problemas de audição. Cura as doenças do pulmão e do trato respiratório, problemas de pele, distúrbios no nível celular e doenças do trato digestivo. É benéfica para os

intestinos, regula a flora intestinal, elimina parasitas e estimula a reabsorção de água. A Ametista trata a insônia e promove um sono reparador.

Num nível mais sutil, a Ametista harmoniza e conecta os corpos físico, mental e emocional, ligando-os ao espiritual. Ela limpa a aura e transmuta a energia negativa, além de estimular os chakras da garganta e da coroa. É útil para pessoas prestes a fazer a passagem para o mundo espiritual. Ela pode estabilizar problemas psiquiátricos, mas não deve ser usada em casos de paranoia ou esquizofrenia.

ESTRESSE GEOPÁTICO - Estresse criado por emanções sutis e distúrbios energéticos de veios subterrâneos, linhas de força e linhas de energia telúricas (LINHAS LEYS) negativas. O estresse geopático origina-se no interior da Terra e pode afetar as pessoas e poluir os edifícios. Também pode provocar doenças de todos os tipos.

LINHAS LEYS - Linhas de energia sutil, retas ou em espiral, que ligam lugares antigos ou pontos proeminentes da paisagem.



2- LAPIS LÁZULI



Atributos - O Lápiss-lazúli abre o terceiro olho e equilibra o chacra da garganta. Ele estimula a iluminação e intensifica o trabalho com sonhos e as capacidades psíquicas, facilitando a viagem astral e aumentando o poder pessoal e espiritual.

Essa pedra libera rapidamente o estresse, trazendo uma paz profunda. Ela possui uma enorme serenidade e é a chave para a realização espiritual.

O Lápiss-lazúli é uma pedra protetora que facilita o contato com os guardiões espirituais. Essa pedra reconhece um ataque psíquico, bloqueia e devolve a energia para a sua fonte. Ela ensina o poder da palavra falada e reverte as maldições ou indisposições causadas pela incapacidade de nos expressarmos verbalmente no passado.

Essa pedra harmoniza os níveis físico, emocional, mental e espiritual. Ela promove o equilíbrio entre esses níveis, evitando a depressão, indisposições e a falta de propósito. A harmonia entre esses níveis possibilita um profundo autoconhecimento.

O Lápiss-lazúli estimula a nossa vontade de assumir a responsabilidade sobre a nossa vida. Ela revela a verdade interior, favorece a consciência de nós mesmos e nos permite a expressão de nós mesmos sem que precisemos nos reprimir nem fazer concessões. Se a raiva reprimida causa problemas na garganta ou dificulta a comunicação, o Lápiss-lazúli facilita a sua liberação. Essa pedra promove

qualidades como a honestidade, a compaixão e a retidão.

O Lápiz-lazúli é um poderoso amplificador de pensamentos. Ele estimula as faculdades superiores da mente, trazendo objetividade e lucidez. Ele estimula a criatividade por meio da sintonização com a fonte. Essa pedra nos ajuda a confrontar a verdade, seja quando for, e aceitar o que ela ensina. Ajuda na expressão das nossas próprias opiniões e harmoniza conflitos, ensinando o quanto é importante sabermos ouvir.

O Lápiz-lazúli estreita laços de afeto e amizade e nos ajuda a expressar sentimentos e emoções. Ela dissipa o martírio, a crueldade e o sofrimento. Quando usada em essências de pedras, ela dissolve a servidão emocional.

Cura

O Lápiz-lazúli alivia a dor, especialmente as dores de cabeça e enxaqueca. Ela combate a depressão, beneficia os sistemas respiratório e nervoso, além da garganta, da laringe e da tireoide, limpando os órgãos, a medula óssea, o timo e o sistema imunológico. O Lápiz-lazúli nos ajuda a superar a perda da saúde, purifica o sangue e fortalece o sistema imunológico. Ela também alivia a insônia, a vertigem e a pressão baixa.

4- OBSIDIANA



Atributos - A Obsidiana é lava derretida que resfriou com tanta rapidez que não teve tempo para cristalizar-se. Trata-se de uma pedra sem fronteiras nem limitações. Como resultado age muito rapidamente e com grande poder.

As suas qualidades refletoras, capazes de desvendar a verdade, expõem falhas, fraquezas e bloqueios sem piedade. Nada pode se ocultar dessa pedra. Apontando como podemos superar comportamentos destrutivos ou que nos privam da nossa força, a obsidiana nos impele a crescer e nos proporciona um apoio sólido enquanto fazemos isso. Ela precisa ser manuseada com cuidado e, de preferência, com a orientação de um terapeuta qualificado, pois pode trazer à tona emoções negativas e verdades desagradáveis. Com uma orientação qualificada, suas qualidades catárticas são extremamente preciosas. Ela propicia a cura profunda do espírito. Essa pedra pode facilitar a volta a vidas passadas, para curar emoções ou traumas que afetam o presente.

A Obsidiana é uma pedra extremamente protetora, que serve de escudo contra a negatividade. Ela proporciona um cordão de aterramento que vai do chacra da base ao centro da terra, absorvendo energias negativas do ambiente e nos fortalecendo em tempos de necessidade. Ela é útil para pessoas extremamente sensíveis. Bloqueia ataques psíquicos e elimina influências espirituais negativas.

Uma pedra grande de Obsidiana pode ser extremamente

eficaz para bloquear o estresse geopático ou combater a poluição ambiental, mas a sua propensão para expor a verdade tem de ser levada em conta. Muitas pessoas acham os efeitos dessa pedra poderosos demais e preferem escolher uma pedra mais suave para realizar essa tarefa. No entanto, ela é extremamente útil para terapeutas e conselheiros, pois não apenas ajuda em casos em que é difícil chegar ao âmago do problema, como também elimina as energias resultantes. A Obsidiana preta ou a cor-de-mogno são as mais adequadas para esse propósito, sendo esta última a mais suave das duas.

Quando colocada embaixo da cama ou do travesseiro, a Obsidiana pode drenar o estresse e tensão mentais e produzir um efeito calmante, além de trazer à tona as razões desse estresse. Essas razões precisarão ser confrontadas para que se possa ter paz. Essa pedra, portanto, resolve o problema permanentemente, em vez de produzir apenas um efeito paliativo. As formas mais suaves de Obsidiana, como a lágrima-de-apache ou o floco-de-neve, são as mais indicadas nesse caso. Pelo fato de absorver energias negativas é essencial limpar essa pedra sob água corrente sempre que for usada.



Do ponto de vista espiritual, a Obsidiana revitaliza o propósito da alma. Elimina os bloqueios energéticos e alivia a tensão, integrando a nossa sombra e restabelecendo a nossa integridade espiritual.

Ela ancora o espírito no corpo e estimula o crescimento em todos os níveis, além de promover a exploração do

desconhecido, abrindo novos horizontes.

Do ponto de vista mental, a Obsidiana traz lucidez e elimina a confusão e crenças limitantes. Pode, no entanto, fazer isso trazendo à tona as causas por trás do estresse mental e da indisposição. Depois disso, essa pedra expande a consciência, ajudando-nos a entrar no reino do desconhecido com mais confiança e desenvoltura.

Do ponto de vista psicológico nos ajuda a descobrir quem realmente somos. Deixa-nos cara a cara com a nossa sombra e nos ensina como integrá-la. Essa pedra também nos ajuda a identificar padrões de comportamento obsoletos. Dissolve bloqueios emocionais e traumas antigos, dando profundidade e clareza às emoções. Ela também promove qualidades como compaixão e a força pessoal.

Cura

A maior dádiva da Obsidiana é a visão que ela nos dá da causa da indisposição. Ela nos ajuda a digerir qualquer coisa que seja difícil de aceitar e facilita a digestão física. Desintoxica, desfaz bloqueios e tensões no corpo físico e nos corpos sutis', incluindo o endurecimento das artérias. Ela reduz a dor da artrite, problemas nas articulações, cólicas e lesões. Também é um elixir benéfico para choques. Alivia a dor, estanca hemorragias e favorece a circulação. Essa pedra aquece as extremidades. Pode ser usada para diminuir o tamanho da próstata.

5- QUARTZO ROSA

Quartzo Rosa



Propriedades Adicionais

O Quartzo rosa é a pedra do amor incondicional e da paz infinita. É o mais importante cristal para o coração e para o chacra do coração, ensinando a verdadeira essência do amor.

Ele purifica e abre o coração em todos os níveis e inspira uma profunda cura interior e amor-próprio. É calmante, reconfortante e uma pedra excelente para casos de traumas ou épocas de crise. Se você quiser atrair o amor, opte pelo romântico Quartzo rosa. Colocado na cama ou na Área do Relacionamento da sua casa, ele é tão eficiente ao atrair amor e relacionamentos que muitas vezes é preciso recorrer a uma Ametista para amenizar os seus efeitos. Em relacionamentos já existentes, esse cristal restaura a confiança e a harmonia, estimulando o amor incondicional.

O Quartzo rosa repele suavemente a energia negativa e a substitui por vibrações de amor. Fortalece a empatia e a sensibilidade, além de ajudar na aceitação de mudanças necessárias. Trata-se de uma pedra excelente para as crises de meia-idade. Segure na mão um Quartzo rosa para potencializar os efeitos de afirmações positivas. Essa pedra pode, então, lembrá-lo das suas intenções. Esse lindo cristal promove a receptividade à beleza de todos os tipos.

Do ponto de vista emocional, o Quartzo rosa é o mais sutil dos agentes de cura. Ajudando na liberação de mágoas e emoções não expressas e transmutando condicionamentos emocionais que não nos servem mais, essa pedra ameniza a dor interiorizada e cura o desânimo.

Se você nunca recebeu amor, o Quartzo rosa abrirá o seu coração, tornando-o mais receptivo. Se você já amou mas sofreu uma perda, ele lhe oferece conforto. O Quartzo rosa nos ensina a amar a nós mesmos, o que é fundamental se você não se considera digno de amor. Essa pedra estimula o perdão e a aceitação, e evoca a confiança e a valorização com relação a nós mesmos.

Cura

O Quartzo rosa fortalece o coração físico e o sistema circulatório, além de eliminar as impurezas dos fluidos corporais. Colocado sobre o timo, esse cristal cura problemas no peito e nos pulmões. Também combate doenças nos rins e nas glândulas suprarrenais, além de aliviar vertigens. Diz-se que o Quartzo rosa aumenta a fertilidade. A pedra ou o elixir suavizam queimaduras e bolhas, melhorando o aspecto da pele. Também combate o “Mal de Alzheimer”, o “Mal de Parkinson” e a demência senil.



6- GRANADA



Atributos

A Granada é uma pedra de ação extremamente energizante e regeneradora. Ela purifica e energiza os chakras*. Revitaliza, purifica e equilibra a energia, trazendo serenidade ou entusiasmo, dependendo da situação. Diz-se que essa pedra é capaz de prever a aproximação do perigo e desde há muito tempo é considerada um talismã de proteção. A Granada é uma das pedras mais abundantes que existem no planeta. Assume várias formas, dependendo dos minerais que a compõem, e cada uma delas tem propriedades próprias, além das comuns a todas as pedras da sua espécie.

A Granada inspira amor e devoção. Ela equilibra o impulso sexual e ameniza os desequilíbrios emocionais. A Granada vermelha, em particular, estimula e controla a subida da energia Kundalini e estimula a potência sexual. Essa é a pedra do compromisso.

A Granada é um cristal útil em tempos de crise. Ela é particularmente eficaz em situações aparentemente sem saída ou quando a vida se torna incerta ou traumática. Ela ativa e fortalece o instinto de sobrevivência, e dá coragem e esperança em situações praticamente insolúveis. Sob a

influência dessa pedra, a crise se torna um desafio. Ela promove a assistência mútua em tempos tumultuados.

A Granada tem uma forte ligação com a glândula pituitária e pode estimular a consciência expandida e a lembrança de vidas passadas. Ela ativa outros cristais, ampliando os efeitos destes. Também elimina a energia negativa dos chakras. Diz-se que a Granada com lapidação quadrada traz sucesso nos negócios.

Do ponto de vista psicológico, as Granadas aguçam a percepção de nós mesmos e das outras pessoas. Ela dissipa os padrões de comportamento arraigados, mas que não nos servem mais, e diminui a resistência ou a sabotagem auto-induzida. Do ponto de vista mental, a Granada nos ajuda a abandonar ideias obsoletas ou que não nos têm serventia. Do ponto de vista emocional, a granada reduz a inibição e os tabus. Ela abre o coração e aumenta a autoconfiança.

Cura

A Granada regenera o corpo e estimula o metabolismo. Trata os problemas de coluna e os distúrbios celulares, purifica e reenergiza o sangue, o coração e os pulmões e regenera o DNA. Ela ajuda na assimilação de minerais e vitaminas.

7- CITRINO



Atributos - O Citrino é um poderoso purificador e regenerador.

Carregado com a energia do Sol, é uma pedra extremamente benéfica. Ela aquece, revitaliza e é altamente criativa. É um dos cristais que nunca precisam passar por uma limpeza.

Ele absorve, transmuta, dissipa e ancora a energia negativa, além de proteger muito bem o ambiente. O Citrino energiza todos os níveis da vida. Como protetor áurico age como um sistema de alerta, de modo que possamos tomar providências para nos proteger. Ele tem a propriedade de purificar os chakras', especialmente os do plexo solar e do umbigo. Ativa o chacra da coroa e abre a intuição. Purifica e equilibra os corpos sutis', alinhando-os com o físico.

O Citrino é uma das pedras da abundância. Essa pedra dinâmica ensina como manifestar e atrair riqueza e prosperidade, sucesso e todas as coisas boas da vida. O Citrino é uma pedra de felicidade e generosidade, e nos estimula a compartilhar o que temos e ainda assim conservar os nossos bens. Ela tem o poder de transmitir alegria a todos que o contemplam. Desânimo e negatividade não têm lugar com o Citrino. Trata-se de uma pedra útil para amenizar discórdias dentro de um grupo ou da família.

Do ponto de vista psicológico, o Citrino aumenta a autoestima e a autoconfiança e combate tendências destrutivas. Acentua a individualidade, aumenta a motivação, ativa a criatividade e encoraja a expressão de nós mesmos. Ele nos torna menos sensíveis, principalmente à crítica, e nos estimula a agir com base na crítica construtiva. Ajuda-nos a desenvolver uma atitude positiva e a olhar o futuro com otimismo, seguindo o fluxo,

em vez de nos prender ao passado. Essa pedra nos leva a apreciar experiências novas e nos estimula a explorar todas as alternativas até encontrarmos a melhor solução.

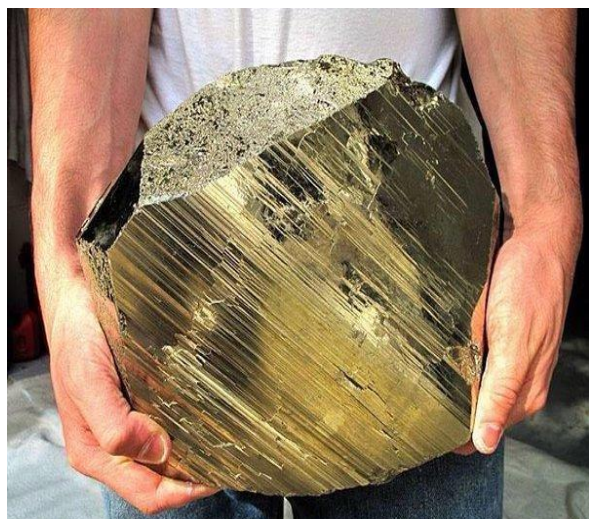
Do ponto de vista mental, o Citrino aumenta a concentração e revitaliza a mente. É excelente para combater a depressão, o medo e as fobias. Promove a calma interior, de modo que a sabedoria possa vir à tona. Ajuda-nos a digerir informações, analisar situações e dar a elas um rumo positivo. Essa pedra desperta a mente superior. O uso de um pingente de citrino nos ajuda a superar a dificuldade de expressar pensamentos e sentimentos.

Do ponto de vista emocional, o Citrino promove a alegria de viver. Ele libera traços de caráter negativos, medos e sentimentos nos níveis mais profundos. Ajuda-nos a superar o medo da responsabilidade e a raiva. Essa pedra também nos auxilia a seguir o fluxo dos sentimentos e a nos tornarmos mais equilibrados emocionalmente.

Do ponto de vista físico, o Citrino confere energia e vigor ao corpo físico. É útil para pessoas que são particularmente sensíveis ao ambiente e a outras influências exteriores.

Cura - O Citrino é uma pedra excelente para trabalhos de energização e para recarregar as nossas baterias. É extremamente benéfica nos casos de síndrome de fadiga crônica e de doenças degenerativas. O Citrino estimula a digestão, o baço e o pâncreas. Combate infecções nos rins e na vesícula biliar, ajuda nos problemas de visão, aumenta a circulação sanguínea, desintoxica o sangue, ativa o timo e equilibra a tireoide. Aquece e fortifica os nervos. O Citrino tem uma ação excretora: alivia a constipação e elimina a celulite. Como elixir, ajuda na solução de problemas menstruais e alivia os sintomas da menopausa, como as ondas de calor, além de equilibrar os hormônios e amenizar a fadiga.

8- PIRITA



Atributos - A Pirita é um escudo energético excelente. Ela bloqueia energia negativa e poluentes em todos os níveis, incluindo as doenças infecciosas. Usada em torno do pescoço, ela protege todos os corpos sutis e o físico, rechaçando o perigo e o mal.

A Pirita é uma pedra muito positiva. Ela combate a inércia e os sentimentos de inadequação. Facilita a realização do nosso potencial e o desenvolvimento dos nossos talentos, além de estimular o fluxo de ideias. Um pedaço de Pirita sobre a escrivaninha é suficiente para energizar todo o ambiente. Ela é útil quando no planejamento de grandes negócios. Essa pedra nos ensina a ver o que há por trás das fachadas e promove a diplomacia.

Do ponto de vista psicológico, a Pirita alivia a ansiedade e a frustração e aumenta a valorização e a confiança em si mesmo. Ela é útil para homens que se sentem inferiores, pois fortalece a confiança em si e na sua masculinidade. No entanto pode acentuar a agressividade de homens muito viris ou machistas, podendo levar a comportamentos abusivos. Ela ajuda as mulheres a vencer o temperamento servil e os complexos de inferioridade.

A atividade mental é acelerada pela Pirita, pois essa pedra aumenta o fluxo sanguíneo no cérebro. Ela estimula a memória. O cubo de Pirita, em particular, expande e estrutura as faculdades mentais, equilibrando instinto e intuição, criatividade e análise.



Do ponto de vista emocional, a Pirita combate a melancolia e o desespero profundo. Do ponto de vista físico, ela aumenta o vigor e diminui a fadiga, impedindo que o corpo físico e a aura' percam energia. A Pirita aumenta o suprimento de oxigênio no sangue e fortalece o sistema circulatório. É uma pedra que irradia o ideal de perfeição com relação à saúde e ao bem estar. Ela tem um efeito extremamente rápido quando é usada para curas, pois traz à superfície a causa da indisposição', de modo que ela possa ser examinada. É particularmente útil quando se precisa encontrar a raiz do desequilíbrio kármico ou psicossomático.

Cura

A Pirita trata os ossos e estimula a renovação celular, restaura lesões no DNA, alinha os meridianos e combate distúrbios do sono em virtude de problemas digestivos. Ela fortalece o trato digestivo e neutraliza a intoxicação alimentar; beneficia os sistemas circulatório e respiratório e oxigena o sangue. A Pirita é benéfica para os pulmões, aliviando a asma e a bronquite.

9- TURMALINA



Atributos

A Turmalina limpa, purifica e transforma a energia densa, produzindo uma vibração mais leve. Ela ancora a energia espiritual, clareia e equilibra todos os chakras e forma um escudo protetor em volta do corpo.

A Turmalina é uma pedra xamânica que traz proteção durante rituais. Pode ser usada para a identificação de imagens num cristal com a revelação de segredos (através de espelhos de Turmalina) e era tradicionalmente usada para apontar um culpado ou a causa de um problema em tempos de tribulação. Essa pedra também indica a "melhor" direção a seguir.

O bastão de Turmalina natural é útil como ferramenta de cura. Ele limpa a aura, remove bloqueios, dispersa a energia negativa e aponta as soluções para problemas específicos. Ele é excelente para equilibrar e conectar chakras. No nível físico reequilibra os meridianos.

A Turmalina tem uma grande afinidade com as energias Dévicas e é extremamente benéfica para o jardim e as plantas. Pode servir como inseticida natural, mantendo longe os insetos, e, enterrada no solo, estimula o crescimento e a saúde de todas as colheitas.

Do ponto de vista psicológico, a Turmalina nos ajuda a entender a nós mesmos e aos outros, levando-nos a mergulhar no nosso eu interior, promovendo a confiança em nós mesmos e diminuindo o medo. Ela elimina qualquer sentimento de vitimização e atrai inspiração, compaixão, tolerância e prosperidade.

A Turmalina é um agente de cura mental poderoso que equilibra os hemisférios direito e esquerdo do cérebro e transmuta padrões de pensamento negativos. Essa pedra alinha os processos mentais, os chakras* e o invólucro biomagnético*. É útil no tratamento da paranoia e combate a dislexia, pois melhora a coordenação entre a mão e o olho e a assimilação e tradução da informação codificada.



Do ponto de vista emocional, as Turmalinas vermelha, amarela e marrom são benéficas para a sexualidade e tratam as disfunções emocionais que podem estar por trás da falta de libido. Do ponto de vista físico, a Turmalina libera a tensão, o que torna essa pedra útil no ajustamento da coluna vertebral. Equilibra as energias masculina e feminina dentro do corpo.

CURA

As estrias ao longo da lateral da Turmalina aumentam o fluxo de energia, tornando essa pedra excelente para a cura, para a elevação da energia e para a remoção de bloqueios. Cada uma das diferentes cores da Turmalina tem as suas próprias propriedades terapêuticas.

A Turmalina negra (schorlina) protege contra telefones celulares, a neblina eletromagnética, a radiação, os ataques psíquicos, os encantamentos e o mau-olhado, e combate energias negativas de todos os tipos. Ligada ao chacra da

base, ela ancora a energia e aumenta a vitalidade física, dispersando a tensão e o estresse.

Por eliminar pensamentos negativos, a Turmalina negra promove a atitude descontraída e a neutralidade objetiva, além de processos de pensamento racionais e lúcidos. Ela estimula uma atitude positiva em qualquer circunstância e incentiva o altruísmo e a criatividade prática. Na cura, a Turmalina negra, colocada sobre o corpo, apontando para fora, dispersa a energia negativa. A Turmalina negra combate as doenças debilitantes, fortalece o sistema imunológico, trata a dislexia e a artrite, alivia a dor e realinha a coluna vertebral. Use-a ao redor do pescoço, ou coloque-a entre você e a fonte de eletromagnetismo.



10- SODALITA



Atributos

A Sodalita alia a lógica à intuição e ativa a percepção espiritual, trazendo informações da mente superior para o nível físico.

Essa pedra estimula a glândula pineal e o terceiro olho, propiciando meditações mais profundas. Quando é usada na meditação, podemos usar a mente para entender as circunstâncias em que nos encontramos. A Sodalita nos estimula a buscar a verdade e a manter o nosso idealismo, fazendo o possível para sermos fiéis à nossa própria verdade e para defender as nossas crenças.

A Sodalita elimina a poluição eletromagnética e pode ser colocada sobre o computador para bloquear as suas emanções. Ela é útil para pessoas que são sensíveis à "síndrome do prédio doente" ou à neblina eletromagnética*.

Essa é uma pedra particularmente útil para o trabalho em grupo, pois traz harmonia e solidariedade ao propósito. Estimula a confiança e o companheirismo entre os membros do grupo, encorajando a interdependência.

Excelente pedra para a mente, a Sodalita elimina a confusão mental e a servidão intelectual. Ela estimula o pensamento racional, a objetividade, a verdade e a percepção intuitiva, além da verbalização dos sentimentos. Como acalma a mente, ela possibilita que novas informações sejam recebidas. A Sodalita estimula a liberação de antigos condicionamentos e disposições mentais rígidas, criando espaço para uma nova maneira de ver.

Do ponto de vista psicológico, essa pedra traz equilíbrio

emocional e acalma ataques de pânico. Pode transformar uma personalidade defensiva e hipersensível, trazendo à tona medos, fobias, sentimentos de culpa e mecanismos de controle que nos impedem de ser quem realmente somos. Ela aumenta a autoestima, a auto-aceitação e a autoconfiança. A Sodalita é uma das pedras que trazem à superfície qualidades da sombra para que sejam aceitas sem julgamento.

Cura

A Sodalita equilibra o metabolismo, corrige as deficiências de cálcio e purifica o sistema linfático e os órgãos, fortalecendo o sistema imunológico. Essa pedra combate os efeitos nocivos da radiação e a insônia. Trata a garganta, as cordas vocais e a laringe, e ameniza a rouquidão e os problemas digestivos. Alivia a febre, baixa a pressão sanguínea e estimula a absorção de fluidos no corpo.

TABELA PRÁTICA DE UTILIZAÇÃO DAS PEDRAS

	Quartzo	Ametista	Lápis Lázuli	Obsidiana	Quartzo Rosa	Granada	Citronela	Pirita	Turmalina	Sodalita
Aceitação de Mudanças										
Afirmações positivas										
Alivia a Febre										
Alzheimer Parkinson										
Amenizar discórdias										
Ataques Psíquicos										
Ativa a Kundalini										
Conexão Astral										
Autoconfiança										
Bloqueios Emocionais										
Coluna										
Concentração Memória										
Conecta Causa e efeito										
Confiança										
Confusão Mental										
Vidas passadas										
Coração Ch. Cardíaco										
Criatividade										

