



FERRAMENTAS

MENTAIS &
ESPIRITUAIS

Alcance suas Metas

SAICHO DAISHI

Instrução

Antes de começar a aprender as Ferramentas leia o Pdf com as finalidades e eleja aquela que você mais esteja precisando. Pratique por pelo menos 15 dias consecutivos e aí responda o formulário no pé da página e aguarde o hangout onde iremos esclarecer suas dúvidas.

M01 - Técnica Merkabah

Finalidade

- Aumentar a concentração.
- Alcançar o estado de Mente Profunda.
- Elevar a consciência a 5ª dimensão.
- Aumenta a criatividade da imaginação.

M02 - Técnica Bástrica

Finalidade

- Alcançar Sucesso nos objetivos e metas.
- Aumentar a capacidade mental ou raciocínio.
- Realizar o despertar do Kundalini.
- Aumentar o poder de auto realização.
- Aumentar o poder de sugestão e influência.
- Trazer equilíbrio emocional.
- Despertar outros sentidos mais sutis.

M03 - Medidor Psíquico

Finalidade

- Medir o grau de influência do Ego sobre a Consciência.
- Medir o grau de influência do Campo Astral sobre a Consciência.
- Medir o grau de proximidade com o Eu Superior.
- Criar um canal de comunicação com o Mentor.

M04 - EMAD

Finalidade

- Alcançar a realização de um desejo.
- Aumentar a capacidade de focar em alguma coisa.

M05 - Meditação Hermética

Finalidade

- Criar um lacre de proteção contra energias intrusas.
- Receber as vibrações de PHATAE (**P**az, **H**armonia, **T**ranquilidade, **A**mor e **E**quilíbrio) vindas do EU Superior.
- Receber as vibrações de Saúde, Prosperidade e Abundância vindas do Sol Central da Terra.
- Criar um Gerador de Positividade no Plexo Solar.
- Criar um escudo de proteção contra vampirização.
- Cortar sondas que roubam a energia da Aura.

M06 - Meditação Cósmica

Essa técnica utiliza visualizações, respirações e mudras.

Finalidade

- Receber a Energia da Cura Solar.
- Realizar a Regeneração Celular.
- Aumentar o Magnetismo Positivo para atrair sucesso em todos os setores da vida, especialmente nos relacionamentos.
- Limpar resíduos negativos da Aura.

M07 - Técnica Nadi Shodhana

Essa é uma técnica que reuni respirações, mudras e mantras.

Finalidade

- Limpeza dos Nadis
- Desmanchar os nódulos negativos do 2º corpo, que causam doenças.
- Descongestionar o Campo Personal.
- Diminuir o Efeito Mediúnico Adrenérgico que causa: Sono excessivo/Insônia, Fome excessiva/falta de apetite, Apatia sexual/sexo exacerbado, Depressão/irritação.
- Regula a pressão sanguínea.
- Ajuda a equilibrar a Personalidade.

M08 - Meditação da Prosperidade

Finalidade

- Traz equilíbrio para a Chama Trina.
- Tira o potencial energético das **crenças limitantes** da Personalidade e protege contra a formação de outras falsas crenças.
- Desperta Criatividade.
- Aumenta a Força da Vontade.
- Aumenta a Consciência para ver a prosperidade.
- Ajuda a praticar a Gratidão.
- Ajuda a materializar fazendo com que as ideias se transformem em acontecimentos.

M09 - Meditação do Campo Unificado

Finalidade

- Executa a limpeza da Personalidade.
- Limpa os traumas do passado, inclusive de outras vidas.
- Anula as Crenças limitantes e falsas crenças.
- Traz o sono REM e permite sonhos reveladores.
- Desfaz traumas sexuais.
- Derruba os bloqueios e anula os medos.
- Traz eloquência e visão profunda nos desafios.

OBS. Preencha sempre antes de fazer essa meditação, o pdf com a tabela de Ocorrências (Auto confissão) e renove-a uma vez por semana. Queime sempre a tabela velha.

M10 - Meditação Respiratória – Essa a meditação mais simples e mais poderosa. Use o áudio para meditação profunda, pois ele está na frequência Atlante 432 que causa um efeito mais forte, mas se preferir poderá escolher alguma das músicas do Bônus ao seu gosto.

Finalidade

- Distanciar do Ego
- Conectar-se ao Eu Superior, sua parte Divina e seus Mentores Espirituais.
- Preparar para fazer em seguida, a reflexão com o Eu Superior.
- Manter-se no Presente.
- Parar a preocupação e as constantes lembranças do passado.
- Serve para o desenvolvimento espiritual.

M11 - Técnicas com o Quartzo Rosa

Finalidade

- Trazer a prática da Gratidão.
- Eliminar as vibrações subliminares que geram insatisfação e bloqueiam o seu sucesso.
- Trazer harmonia e entendimento para o lar.
- Proteger de energias externas de insatisfação, ingratidão e infelicidade.
- Afasta os espíritos de pouca luz que corrompem os relacionamentos. Para esse caso é bom usar também uma turmalina negra com mais de 500g na porta de entrada.
- Atrair Sucesso, Saúde e Prosperidade.

M12 - Meditação do Mestre Xamã

Finalidade

- Conhecer o seu Mestre Xamã.
- Receber o seu Mantra Individual.
- Receber ferramentas espirituais.
- Revelações importantes.
- Praticar o transporte da consciência pelas dimensões superiores.

M13 - Meditação do Auto Perdão

Finalidade

- Neutralizar crenças limitantes vinculadas ao nosso merecimento.
- Ajuda na Auto realização.
- Aumenta a autoestima.

M14 - FMC – Força Mental Criativa

Finalidade

- Definir um objetivo ou meta.
- Fortalecer os mecanismos psíquicos para alcançar a meta.
- Fortalecer a concentração e o foco.
- Descarregar energias subliminares desmontando os mecanismos auto sabotadores.
- Fortalecimento da visualização e da mentalização
- Criação de forma-pensamento da meta a ser atingida.

M15 - Técnica de Libertação da Matrix do Emagrecimento e da Alimentação

Finalidade

- Mudar o Modus Operandi do Ego.
- Se libertar da Escassez.
- Emagrecer

M16 - Técnica do Ponto Alfa

Finalidade

- Encontrar um ponto do passado onde houve felicidade e auto realização.
- Trazer essa emoção para o presente.
- Plasmar um desejo usando essa emoção.

M17 - Técnica de libertação da Matrix Financeira

Finalidade

- Libertar dos aprisionamentos financeiros.
- Mudar a mente para Abundância
- Libertar das dívidas

M18 - Técnica de Harmonização de Relacionamentos

Finalidade

- Harmonizar relacionamentos
- Trazer Paz para o ambiente.
- Encontrar e dissolver partículas negativas do Ego.

M19 - Técnica de PNL - Libertação da Escassez

Para fazer usando o áudio, mentalize a mandala que aparece no vídeo.

Finalidade

- Libertar das correntes Matrix que aprisionam na Escassez, para que a pessoa possa alcançar abundância.
- Para liberar o brilho interior, permitindo que a pessoa mostre seus talentos.
- Para libertar de aprisionamentos mentais causados nos relacionamentos.

M20 - Técnica S.T.O.P.

Finalidade

- Eliminar pensamentos negativos.
- Aumentar o grau de motivação.
- Sair do estado de depressão.
- Equilibrar as emoções.

M21 - Técnica de absorção dos 4 Elementos

Técnica de absorção do Elemento Fogo

Finalidade

- Aquecer o corpo.
- Causar excitação.
- Reanimação corporal.

Técnica de absorção do Elemento Ar

Finalidade

- Tornar-se mais leve
- Aumentar a memória.
- Equilíbrio mental.

Técnica de absorção do Elemento Água

Finalidade

- Baixar a temperatura corporal.
- Equilibrar as emoções.
- Trazer calma e ponderação.

Técnica de absorção do Elemento Terra

Finalidade

- Aumentar a consciência.
- Aumentar o peso corporal.
- Cessar uma hemorragia.
- Equilibrar o ciclo menstrual.

M22 - Transposição da Consciência

Finalidade

- Transportar a consciência para um objeto, um animal ou um órgão do corpo.
- Visualizar o que ocorre em outra dimensão.
- Revelar um episódio do passado.
- Desenvolvimento Espiritual e Mediúnico.